

ÁREA TEMÁTICA: Salud y Bienestar	
<p style="text-align: center;">ANTECEDENTES</p> <p>¿Qué ha realizado previamente en este sector? ¿Quiénes han sido los actores claves?</p> <p>Obesidad, cáncer y salud mental.</p> <p>Hay poco información y acceso a la prevención de enfermedades crónicas (población rural), las madres cabeza de familia son los actores claves, ya que son las que tienen potestad sobre la alimentación en gran parte de los hogares.</p> <p>Existen diversos programas de prevención, pero no enfocados en enfermedades como obesidad y cáncer y cómo estas pueden afectar la salud mental de las personas.</p> <p>Las redes sociales ofrecen mala información sobre estas cosas, ya que hay unos estereotipos “ideales” que desequilibran la sociedad y afectan los pensamientos y actos de las personas que reciben la información, no siempre son personas especializadas, sino que dan opiniones personales e impactan en gran forma a los receptores.</p> <p>Hay estudios donde se evidencia que las mujeres (madres) son las que más sufren de estas enfermedades.</p>	<p style="text-align: center;">DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA</p> <p>Explicar con detalle la situación o idea principal del problema, para que sea muy evidente que el problema es realmente un problema y que hay una gran oportunidad si se soluciona.</p> <p>Limitadas estrategias de prevención en enfermedades crónicas para mujeres cabeza de hogar en áreas rurales y urbanas. (Comparación de las dos poblaciones)</p> <p>Hacer un estudio en ambas áreas para conocer la información que tienen estas mujeres sobre la prevención de dichas enfermedades y trabajar en la prevención de las mismas.</p>
<p style="text-align: center;">PÚBLICO OBJETIVO</p> <p>¿Quién es el destinatario de la solución?</p> <p>Mujeres cabeza de hogar (Población Rural y Urbana)</p>	<p style="text-align: center;">LIMITACIONES</p> <p>¿Qué limitaciones existen para abordar el problema? ¿ Si se ha abordado antes, que limitaciones se han presentado?</p> <p>Financiera: Limitación en el presupuesto.</p> <p>Culturales: Miedo al desconocimiento. Apropiación de la sociedad para trabajar en la problemática.</p> <p>Técnicos:</p>

		Poco personal calificado. Materiales o rutas claras para trabajar.	
RETO			
<p>¿Cómo mejorar el estado alimentario y de actividad física en mujeres cabeza de hogar en áreas urbanas y rurales del departamento de Antioquia?</p> <p>Sistematización de datos, banco de información, divulgación en medios de fácil acceso, software que nos indique estrategias o tips para la solución del problema, master class (charlas y experiencias de personas que impactan socialmente), video con canales regionales.</p> <p>App nutricional de fácil acceso. (Chat con profesionales “médicos, psicólogos, nutricionistas, deportólogos”) “personalizada según criterios”.</p>			
INTEGRANTES DE LA MESA			
NOMBRE	EMPRESA/INSTITUCIÓN	CORREO	DESEA ACOMPAÑAR EL DESARROLLO DE LA SOLUCIÓN
Gloria Albany Hoyos Rodriguez	UdeA – Docente entrenadora	albany.hoyos@udea.edu.co	Si
Miguel Angel Giraldo Vargas	Estudiante Licenciatura en Educación Física y Deporte – Universidad San Buenaventura	giraldovargas229@gmail.com	SI
Maria Elena Maldonado	UdeA – Docente	maria.maldonado@udea.edu.co	Si
Leidy Johana Pérez Ruiz	Universidad CES – Relatora	lperezr@ces.edu.co	Si